

Analisis Teknik Dasar Tim Putra Persatuan Boli Voli (PBV) Fhamizaan Desa Sako Margasari Kecamatan Logas Tanah Darat

Yustira Tasya¹ Agus Sulastio² Fekie Adila³

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Riau, Kota Pekanbaru, Provinsi Riau, Indonesia^{1,2,3}

Email: yustira.tasya4177@student.unri.ac.id¹ agus.sulastio@lecturer.unri.ac.id²
Fekie.adila@lecturer.unri.ac.id³

Abstrak

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Bola voli adalah olahraga permainan tim, maka perlu kerjasama yang baik dalam tim, ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain bola voli, antara lain servis, passing, smash, dan blok. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Pada penelitian ini peneliti mengambil sample dari seluruh atlet PBV Fhamizaan Desa Sako Margasari, yaitu 20 (dua puluh) atlet. Adapun dari Instrumen tes yang dilakukan yakni terdapat 4 tes berupa tes *passing* bawah dan *passing* atas, tes servis, dan tes smash. Berdasarkan temuan hasil penelitian mengenai analisis teknik dasar bola voli Klub PBV Fhamizaan Desa Sako Margasari Kecamatan Logas Tanah Darat. Atlet Memperoleh Tscore sebesar 48.35 dari total keseluruhan tes dan total skor keterampilan 58 yang tergolong kategori "Sedang".

Kata Kunci: Bola Voli, Teknik Dasar, Atlet



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

PENDAHULUAN

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani maka akan terbentuk man usia yang berkualitas Giriwijoyo & Sidik (2013). Oleh karena itu dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia Pasal 20 dan 28C ayat (1) Tahun 2022 Tentang Keolahragaan Pasal 1 mengemukakan bahwa olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Untuk meraih prestasi yang tinggi dalam olahraga perlu adanya peningkatan prestasi, dengan demikian di perlukan usaha-usaha pembinaan dan pengembangan secara berkelanjutan, terprogram dan terarah dalam upaya peningkatan mutu, jumlah serta kemampuan olahraga yang dimiliki. Bola voli adalah olahraga permainan tim, maka perlu kerjasama yang baik dalam tim itu, hal ini dituntut kemampuan masing-masing individu, sehingga dalam suatu pertandingan dapat dimenangkan. Maka prestasi akan semakin meningkat sebab didukung dengan kemampuan individu. Kemampuan individu yaitu teknik yang lain perlu dibina dan dikembangkan. Seorang pemain bola voli harus menguasai teknik dasar permainan bola voli. Permainan bola voli paling tidak ada 6 teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap orang yang akan bermain bola voli. Teknik dasar yang ada di dalam permainan bolavoli tersebut yaitu: (a) servis, (b) passing bawah, (c) passing atas, (d) smash, (e) blok. Setiap cabang olahraga memiliki teknik dan taktik tersendiri, demikian pula cabang olahraga bola voli. Salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah passing bawah. Menurut Keswando pada tahun 2022, ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain bola voli, antara lain servis, passing, smash, dan blok. Kesemua teknik dasar ini merupakan

pondasi yang harus dikuasai sebelum memulai bermain bola voli, karena teknik-teknik tersebut saling berhubungan satu sama lain. Untuk mengetahui seorang atlet memiliki analisis teknik dasar dalam bermain bola voli yang baik atau tidak, perlu dilakukan tes teknik dasar, sehingga jika terdapat atlet yang kemampuan teknik dasarnya tidak baik akan segera dilakukan langkah-langkah perbaikan teknik dasar menjadi lebih baik.

1. *Passing*. *Passing* adalah mengoperkan bola kepada teman sendiri dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan. *Passing* juga digunakan saat pola pertahanan dan penyerangan yang kemudian diharapkan bola tersebut dapat disebrangkan ke arah lawan dalam bentuk smash. Teknik *passing* dapat dilakukan dengan baik dengan *passing* atas maupun *passing* bawah.
2. *Servis*. *Servis* adalah suatu upaya seorang pemain untuk menyebrangkan bola melewati atas net dari luar garis belakang lapangannya yang merupakan awalan dari suatu serangan. *Servis* memberikan kemungkinan kepada setiap pemain untuk menghasilkan point atau angka tanpa bantuan pemain lain. Apabila suatu tim kehilangan kesempatan servis, maka tim tersebut juga kehilangan kemungkinan untuk memperoleh angka (Gunter Blume 2004).
3. *Smash*. Teknik smash didalam melakukan serangan pada permainan bolavoli merupakan serangan yang mematikan, banyak point didapat dari hasil smash yang akurat dan tajam, maka teknik smash sering disebut sebagai teknik pamungkas. Untuk mendapatkan point, seorang smasher dalam membentuk pola serangan pukulan yang keras dilakukan pada saat waktu bola berada diatas jarring, untuk dimasukkan ke daerah lawan.

Bertolak dari penjelasan dan uraian yang ada dalam latar belakang masalah, mengingat maka peneliti merasa tertarik untuk survei tentang “Analisis Teknik Dasar Tim Bola Voli Putra Klub Pbv Fhamzaan Desa Sako Margasari Kecamatan Logas Tanah Darat.”

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif tentang analisis teknik dasar pada tim bola voli. Winarno dalam (Jambi, 2021) deskriptif bertujuan untuk memaparkan peristiwa yang terjadi pada masa kini, berdasarkan fakta yang diperoleh dilapangan. Menurut A.Sodik dalam (Jambi, 2021) kuantitatif merupakan metode penelitian yang menggunakan proses data-data yang berupa angka sebagai alat menganalisis mengenai analisis teknik dasar tim bola voli dengan menggunakan teknik tes dan pengukuran. Pada penelitian ini peneliti mengambil sample dari seluruh atlet PBV Fhamizaan Desa Sako Margasari, yaitu 20 (dua puluh) atlet. Data yang diperlukan dalam penelitian ini berupa hasil tes dan pengukuran analisis teknik dasar tim bola voli putra klub pbv fhamizaan desa sako margasari kecamatan logas tanah darat. Adapun teknik pengukuran data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, studi kepustakaan, dan tes pengukuran. Instrumen yaitu alat ukur untuk mengumpulkan informasi. Menurut Suharsimi Arikunto (2010:198) “untuk mengukur ada atau tidak, serta besarnya kemampuan objek yang diteliti digunakan tes. Instrumen yang berupa tes ini dapat digunakan untuk mengukur kemampuan dasar, pencapaian atau prestasi”. Berdasarkan uraian diatas dalam penelitian ini instrumen yang digunakan adalah instrumen tes. Adapun dari Instrumen tes yang dilakukan yakni terdapat 4 tes berupa tes *passing*, tes servis, dan tes smash.

Tabel 1. Norma Tes Keterampilan Bola Voli

Nilai Keterampilan	Golongan	Skor Keterampilan
75-100	Baik	5
58-<75	Cukup	4
42-<58	Sedang	3
25-<42	Kurang	2
0-<25	Kurang sekali	1

Sumber : Tapo (2020)

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Statistik adalah bagian dari statistic yang membahas mengenai penyusunan data ke dalam daftar, grafik atau bentuk lain yang tidak dimaksudkan untuk pengujian hipotesis atau penarikan kesimpulan (Ali maksum, 2012). Dalam hal penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat kemampuan Teknik dasar tim bola voli putra klub Fhamizaan Desa Sako Margasari. Data yang diperoleh dari tiap-tiap item tes merupakan data kasar dari hasil tiap butir yang dicapai. Selanjutnya hasil kasar tersebut diubah menjadi nilai dengan cara mengkonsultasikan dengan kategori yang telah ditentukan dengan penyimpulan tiga item tes (Syarifudin, 2010). Memasukan data kedalam kategori terlebih dahulu data mentah hasil tes diubah menjadi t score dengan bantuan program Excel. Setelah diketahui tingkat keterampilan tiap-tiap peserta tes, akan ditemukan beberapa besar persentase untuk tiap-tiap kategori dengan menggunakan rumus persentase.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini merupakan hasil dari data analisis teknik dasar tim putra persatuan bola (PBV) fhamizaan desa sako margasari kecamatan logas tanah darat adapun tujuan dilakukan penelitian ini tidak lain untuk mendeskripsikan teknik dasar dengan data yang ilmiah. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang atlet bola voli klub PBV fhamizaan desa sako margasari kecamatan logas tanah darat, data ilmiah tersebut didapat melalui tes pengukuran yang diberikan ke atlet bola voli tersebut. Adapun tes pengukuran untuk mendeskripsikan teknik dasar bola voli yang digunakan diantaranya tes *passing* bawah dan *passing* atas, tes *service*, dan yang terakhir yaitu test *smash*.

Table 2. Deskripsi Data Passing Bawah

Passing Bawah	Sum	Mean	Maksimum	Minimum	Standar Deviasi	Range
	995	49.75	62.00	42	5.60	22.00

Deskripsi data ini mencakup beberapa statistik penting. Dari jumlah keseluruhan data Passing Bawah adalah (995), dengan rata-rata mean (49.75). nilai maksimum yang dicapai adalah (62.00). sedangkan nilai minimum adalah (42). Standar deviasi sebesar (5.60) dan terakhir range (22.00). menggambarkan sejauh mana data menyimpang dari nilai rata-rata. Keseluruhan deskripsi ini memberikan gambaran lengkap tentang distribusi dan karakteristik data yang di analisis.

Table 3. Distribusi Frekuensi Passing Bawah

Bawah				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percennt	Cumulative Percent
Baik	5	1	5	5
Cukup	4	4	20	25
Sedang	3	11	55	80
Kurang	2	3	15	95
Kurang Sekali	1	1	5	100
Total		20	100	

Berdasarkan hasil penelitian passing bawah, terdapat 20 atlet yang hasilnya bervariasi. 1 atlet masuk kategori “baik”. Dengan skor 5, menunjukkan performa dengan norma yang tertinggi. 4 atlet masuk kategori “cukup”. Dengan skor 4 berada dalam kategori cukup. 11 atlet masuk kategori “sedang”. Dengan skor 3 berada dalam kategori sedang. 3 atlet masuk kategori “kurang” dengan skor 2 berada dalam kategori kurang. Terakhir 1 atlet yang masuk kategori “kurang sekali” dengan skor 1 berada dalam kategori kurang sekali.

Tabel 4. Deskriptif Statistik Passing Atas

Passing Atas	Sum	Mean	Maksimum	Minimum	Standar Deviasi	Range
	914	45.70	69	32	8.97	37

Deskripsi data ini mencakup beberapa statistik penting. Dari jumlah keseluruhan data Passing atas adalah (914), dengan rata-rata (mean) 47.70. nilai maksimum yang dicapai adalah (69). sedangkan nilai minimum adalah (32). Standar deviasi sebesar (8.97) dan terakhir range (37). menggambarkan sejauh mana data menyimpang dari nilai rata-rata. Keseluruhan deskripsi ini memberikan gambaran lengkap tentang distribusi dan karakteristik data yang di analisis.

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Passing Atas

Atas				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percennt	Cumulative Percent
Baik	5	0	0	0
Cukup	4	4	20	20
Sedang	3	13	65	85
Kurang	2	2	10	95
Kurang Sekali	1	1	5	100
Total		20	100	

Berdasarkan hasil penelitian passing bawah, terdapat 20 atlet yang hasilnya bervariasi. 0 atlet masuk kategori “baik”. Dengan skor 5, menunjukkan performa dengan norma yang tertinggi. 4 atlet masuk kategori “cukup”. Dengan skor 4 berada dalam kategori cukup. 13 atlet masuk kategori “sedang”. Dengan skor 3 berada dalam kategori sedang. 2 atlet masuk kategori “kurang” dengan skor 2 berada dalam kategori kurang. Terakhir 1 atlet yang masuk kategori “kurang sekali” dengan skor 1 berada dalam kategori kurang sekali.

Tabel 6. Deskriptif Statistik Service

Service	Sum	Mean	Maksimum	Minimum	Standar Deviasi	Range
	442	22.10	32	15	4.20	17

Deskripsi data ini mencakup beberapa statistik penting. Dari jumlah keseluruhan data service adalah (442), dengan rata-rata (mean) 22.10. nilai maksimum yang dicapai adalah (32). sedangkan nilai minimum adalah (15). Standar deviasi sebesar (4.20) dan terakhir range (17). menggambarkan sejauh mana data menyimpang dari nilai rata-rata. Keseluruhan deskripsi ini memberikan gambaran lengkap tentang distribusi dan karakteristik data yang di analisis.

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Service

Service				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percennt	Cumulative Percent
Baik	5	0	0	0
Cukup	4	5	25	25
Sedang	3	12	60	85
Kurang	2	3	15	100
Kurang Sekali	1	0	0	0
Total		20	100	

Berdasarkan hasil penelitian passing bawah, terdapat 20 atlet yang hasilnya bervariasi. 0 atlet masuk kategori “baik”. Dengan skor 5, menunjukkan performa dengan norma yang tertinggi. 5 atlet masuk kategori “cukup”. Dengan skor 12 berada dalam kategori cukup. 3 atlet

masuk kategori “sedang”. Dengan skor 3 berada dalam kategori sedang . 3 atlet masuk kategori “kurang” dengan skor 2 berada dalam kategori kurang. Terakhir 1 atlet yang masuk kategori “kurang sekali” dengan skor 1 berada dalam kategori kurang sekali.

Tabel 8. Deskriptif Statistik Smash

Smash	Sum	Mean	Maksimum	Minimum	Standar Deviasi	Range
	201	10.04	15.85	7.86	1.65	7.99

Deskripsi data ini mencakup beberapa statistik penting. Dari jumlah keseluruhan data smash adalah (201), dengan rata-rata mean (10.04). nilai maksimum yang dicapai adalah (18.85). sedangkan nilai minimum adalah (7.86). Standar deviasi sebesar (1.65) dan terakhir range (7.99). menggambarkan sejauh mana data menyimpang dari nilai rata- rata. Keseluruhan deskripsi ini memberikan gambaran lengkap tentang distribusi dan karakteristik data yang di analisis.

Tabel 9. Distribusi Frekuensi Passing Smash

Smash				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	5	1	5	5
Cukup	4	1	5	10
Sedang	3	16	80	90
Kurang	2	2	10	100
Kurang Sekali	1	0	0	0
Total		20	100	

Berdasarkan hasil penelitian passing bawah, terdapat 20 atlet yang hasilnya bervariasi. 1 atlet masuk kategori “baik”. Dengan skor 5, menunjukkan performa dengan norma yang tertinggi. 1 atlet masuk kategori “cukup”. Dengan skor 4 berada dalam kategori cukup. 16 atlet masuk kategori “sedang”. Dengan skor 3 berada dalam kategori sedang . 2 atlet masuk kategori “kurang” dengan skor 2 berada dalam kategori kurang. Terakhir 0 atlet yang masuk kategori “kurang sekali” dengan skor 1 berada dalam kategori kurang sekali.

Pembahasan

Berdasarkan temuan hasil penelitian mengenai analisis teknik dasar bola voli Klub PBV Fhamizan Desa Sako Margasari Kecamatan Logas Tanah Darat. Atlet Memperoleh Tscore sebesar 48.35 dari total keseluruhan tes dan total skor keterampilan 58 yang tergolong kategori “Sedang”.

KESIMPULAN

Banyak atlet yang mendapatkan kategori sedang dalam tes teknik dasar passing bawah bola voli karena beberapa faktor yaitu kesalahan dalam posisi tangan, dan sikap tubuh. Disaat melakukan tes servis masih banyak yang melakukan teknik yang belum optimal, termasuk posisi tubuh, ayunan lengan, dan kontak dengan bola. Dan yang terakhir yaitu tes smash dalam melakukan teknik yang belum optimal, meskipun mereka sudah berpengalaman, teknik smash yang tidak tepat, seperti posisi tubuh, langkah, dan ayunan lengan yang kurang efisien, dapat mengurangi kekuatan dan akurasi smash.

DAFTAR PUSTAKA

Destriana, Yusfi, H., & Muslimin. (2021). Model Pembelajaran Permainan Bola Voli. Bening Media.



- Fatah Firmansyah, I., Sukron Fauzi, M., & Saiin, M. (2022). BPEJ: Borneo Physical Education Journal
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. (2013). Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan Dan Prestasi. Remaja Rosdakarya.
- Gunter Blume. 2004. Permainan Bola Voli (Training-Teknik-Taktik).
- Ismail, M., & Tunggul, E. (2020). Pengaruh Latihan Bench Step Terhadap Kemampuan Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Hmbs. Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education, 8 (1), 131–136.
- Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). Kepelatihan Bola Voli. Zifatama Jawara. Keswando, Yusril, Vera Septi Sistiasih, and Tulus Marsudiyanto. 2022. "Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli." Jurnal Porkes 5(1): 168–77.
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdiknas
- Pujianto, Agus. 2015. "Profil Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini Di Kota Semarang." Journal of Physical Education Health and Sport 2(1): 38–42.