

Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli

Ahmad Ali Antoni Siregar¹ Robin Pasaribu² Bribet Martua Panggabean³ Rahmad Jon Roy Sormi⁴ Haikel Ginting⁵

Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu keolahragaan, Universitas Negeri Medan, Kota Medan, Provinsi Sumatera Utara, Indonesia^{1,2,3,4,5}

Email: pasariburobin88@gmail.com²

Abstrak

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka semua pemain harus memiliki keterampilan bermain voli yang baik. Keterampilan seorang pemain bola voli digunakan untuk menguasai teknik-teknik dasar dalam bola voli yaitu passing, servis, block dan smash. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengkaji seberapa baik keterampilan teknik dasar pada atlet bola voli Kabupaten Sragen. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan instrument tes. Hasil dari penelitian ini berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian dari passing atas, passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash ini menunjukkan bahwa kategori untuk keseluruhan atlet Kabupaten Sragen "Baik Sekali" 7 orang (21,21%), "Baik" 14 orang (42,42%), "Sedang" 12 orang (36,36%), "Kurang" 0 orang (0,00%), "Kurang Sekali" 0 orang (0,00%). Untuk putra "Baik Sekali" 2 orang (22,22%), "Baik" 6 orang (66,67%), "Sedang" 1 orang (11,11%), "Kurang" 0 orang (0,00%), "Kurang Sekali" 0 orang (0,00%). Sedangkan untuk atlet putri "Baik Sekali" 5 orang (20,83%), "Baik" 8 orang (33,33%), "Sedang" 11 orang (45,83%), "Kurang" 0 orang (0,00%), "Kurang Sekali" 0 orang (0,00%).

Kata Kunci: Bola Voli, Keterampilan, Teknik Dasar



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

PENDAHULUAN

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani maka akan terbentuk manusia yang berkualitas (Giriwijoyo & Sidik, 2013, p. 7). Terdapat banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap bugar. Berbagai jenis olahraga yang dapat dilakukan seperti jalan kaki, jogging, lari, basket, bola voli, badminton, dan sebagainya. Salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Seperti yang dikemukakan oleh Muthoir bahwa "olahraga adalah salah satu aktivitas jasmani yang dilakukan sekelompok orang dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani" (Mutohir et al., 2011, p. 4). Olahraga bola voli merupakan cabang olahraga yang sangat berkembang pesat di Indonesia baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah, swasta, perguruan tinggi maupun di lingkungan umum (Pratiwi et al., 2020). Hal ini dikarenakan cabang olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana, Olahraga bola voli ini dapat dimainkan oleh semua lapisan masyarakat mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat yang berada di kota maupun masyarakat yang ada di desa (Ismail & Tunggul, 2020). Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak (Kardiyanto & Sunardi, 2020, p. 5). Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli secara individual.

Untuk mendapatkan teknik-teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode-metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain (Destriana et al., 2021, p. 14).

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *servis*, *passing*, *smash*, dan *block* (Kardiyanto & Sunardi, 2020). Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknik dasar tersebut padahal teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Sehingga seorang atlet tidak akan maksimal saat melakukan teknik dasar bola voli saat bermain atau bertanding, hal ini akan menghambat prestasi atlet untuk berkembang. Pembinaan prestasi dapat dilihat dari klub yang dijadikan tempat untuk para atlet melatih teknik dasar bermain bola voli. Di Sragen terdapat dua Klub yang melatih bola voli putra dan putri, dua klub ini sering menyumbangkan atlet-atletnya diberbagai perlombaan atau kejuaraan yang mewakili Kabupaten Sragen. Klub untuk putra ini bernama POPSI sedangkan klub untuk putri bernama IM (Indonesia Muda). Saya sebagai peneliti ingin mengetahui keterampilan teknik dasar atlet-atlet putra dan putri di kabupaten Sragen yang berlatih di klub POPSI dan IM (Indonesia Muda). Penelitian ini sebagai acuan seberapa keterampilan teknik dasar atlet kabupaten Sragen. Latar belakang masalah yang penulis paparkan diatas mendasari penulis mengadakan penelitian dengan judul "Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Kabupaten Sragen".

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan metode survey. Metode survey digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, tes, wawancara tersrukrur dan sebagainya (perlakuan tidak seperti eksperimen) (Sugiyono, 2018).

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan data di atas diketahui hasil tes keseluruhan keterampilan teknik dasar atlet bola voli Kabupaten Sragen yang dilaksanakan di klub bola voli POPSI dan IM (Indonesia Muda) mendapat predikat "Baik Sekali" berjumlah 7 orang, dan jika diprosentase adalah 21,21%. Yang mendapat predikat "Baik" berjumlah 14 orang, dan jika diprosentase adalah 42,42%. Untuk kategori atau predikat "Sedang" berjumlah 12 orang, dan jika diprosentase 36,36%. Sedangkan predikat "Kurang" berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%. Serta klasifikasi yang terakhir adalah predikat "Kurang Sekali" dengan berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%, dengan keseluruhan sampel berjumlah 33 orang. Dari deskripsi tabel di atas bahwa untuk tes keterampilan teknik dasar atlet bola voli putra Kabupaten Sragen yang meliputi tes passing bawah tes passing atas, tes servis bawah, tes servis atas, tes smash, dengan jumlah keseluruhan atlet putra berjumlah 9 orang. Dari total 9 orang sampel yang diteliti, 2 orang sampel berada dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 22,22%, 6 orang sampel berada dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 66,67%, kemudian 1 orang sampel berada dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 11,11%, 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

Dari deskripsi tabel di atas bahwa untuk tes keterampilan teknik dasar atlet bola voli putri Kabupaten Sragen yang meliputi tes passing bawah tes passing atas, tes servis bawah, tes servis atas, tes smash, dengan jumlah keseluruhan atlet putri berjumlah 24 orang. Dari total 24

orang sampel yang diteliti, 3 orang sampel berada dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 20,83%, 8 orang sampel berada dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 33,33%, kemudian 11 orang sampel berada dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 43,83%, 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, dapat disimpulkan mengenai keterampilan teknik dasar atlet bola voli kabupaten sragen yang meliputi passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas, dan smash: Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli kabupaten sragen secara keseluruhan berjumlah 33 orang atlet termasuk putra dan putri. Dari 33 orang atlet sebanyak 7 orang masuk dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 21,21%, kemudian 14 orang masuk dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 42,42%, sebanyak 12 orang sampel masuk dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 36,36%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%. Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli putra kabupaten sragen berjumlah 9 orang atlet. Dari 9 orang atlet sebanyak 2 orang masuk dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 22,22%, kemudian 6 orang masuk dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 66,67%, sebanyak 1 orang sampel masuk dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 11,11%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%. Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli putri kabupaten sragen berjumlah 24 orang atlet. Dari 24 orang atlet sebanyak 5 orang masuk dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 20,83%, kemudian 8 orang masuk dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 33,33%, sebanyak 11 orang sampel masuk dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 45,83%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, D. B. (2019). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 5 (2), 48-48. <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/968>
- Adi, F. A. P., & Indarto, P. (2021). Pengaruh Latihan Drill Bola Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 95-102. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4620>
- Affandi, T. H., Bekti, R. A., & Allsabab, M. A. H. (2020). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Di Klub Bolavoli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 22-28.
- Bakhri, R. S., Nurjaman, D., Lestiandi, A. D., Festiawan, R., & Ginanjar, D. A. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone: Meningkatkan Keterampilan Service Atas Bola Voli. *Jurnal Mensana*, 5 (2), 96-105. Doi. <https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.01>

- Bella, Y. S. (2015). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Anak Usia Dini (9-11) Tahun Di Klub Bola Voli Putri Wahana Utama Purwodadi Tahun 2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(5). Doi. <https://doi.org/10.15294/active.v4i5.5465>
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7 (1), 1-11. Doi. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Daya, W. J., Chan, F., & Muzaffar, A. (2017). Penerapan Modifikasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Kreativitas Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli Fik Universitas Jambi. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 16 (2). Doi. <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4249>
- Destriana, Yusfi, H., & Muslimin. (2021). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. . (2013). *Ilmu Fungsional Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia Tentang Olahraga Untuk Kesehatan Dan Pertunjukan* . Pemuda Rosdakarya.
- Heri, J., Supriatna, E., & Purnomo, E. (2016). Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 4
- Indrayana, B. (2018). Perbedaan pengaruh latihan knee tuck jump dengan latihan double leg bound terhadap peningkatan power otot tungkai dan kemampuan smash pada ekstrakurikuler bola voli putra smkn 1 kota jambi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 1-23. Doi. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19977>
- Irpan, R. A., Supriatna, E., & Rubiyatno, R. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(5). Doi. <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v11i5.54746>
- Ismail, M., & Tunggul, E. (2020). Pengaruh Latihan Bench Step Terhadap Kemampuan Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Hmbs. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8 (1), 131-136. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/16199>
- kardiganto, D. W., & Sunardi. (2020). *Kemampuan untuk dilatih Bola Voli* . Mereka mengambil Juara.
- Khaqim, E. A., & Wahyudi, A. (2022). Efektivitas metode pembelajaran daring terhadap hasil belajar kognitif materi bolavoli. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 3 (1), 1-10. Doi. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3\(1\).8089](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3(1).8089)
- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 118-125. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4661>
- Kurniawan, I. D. (2022). Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bertahan Olahraga Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Pelatihan Di SMA Negeri 01 Seputih Agung. *Jurnal Edukasimu*, 2(3).
- Lardika, R. A., & Salam, S. (2019). Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sman 1 Bunut. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2 (1), 24-33. Doi. <http://dx.doi.org/10.31258/jope.2.1.24-33>
- Maifa, S., & Barantai, S. P. (2021). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (1), 62-68. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i1.3494>
- Mardiani, M. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Koordinasi Gerak Melalui Model Kooperatif. *Jurnal Sinektik*, 3 (1), 99-112. Doi. [10.33061/js.v3i1.3771](https://doi.org/10.33061/js.v3i1.3771)
- Mulya, U. (2019). Studi Tentang Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolavoli Putri. *Jurnal Patriot*, 1(3), 951-962. Doi. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i3.414>
-

- Mutohir, T. C., Muhyi, M., & Fenanlampir, A. (2011). *Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter*. Sport Media.
- Pelamonia, S. P., & Firnanda, M. W. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Klub Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 140-148. Doi.
- Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(2). Doi. <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v5i2.14004>
- Pratiwi, E., Barikah, A., & Asri, N. (2020). Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir Pbvsi Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Olympia*, 2 (1), 1-7. Doi. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.881>
- Prayogatama, B. (2021). Survei Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah Ekstrakurikuler Bolavoli. *Sport Science and Health*, 3(1), 34-39.
- Purwanto, D., Yuwono, C., & Purwanto, E. P. (2013). Survey Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putri Bravo Banjarnegara Tahun 2012. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2 (4). Doi. <https://doi.org/10.15294/active.v2i4.1171>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Pemain Pra Junior di Kabupaten Kudus Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2 (1), 222.
- Sistiasih, V. S. (2021). Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 126-133. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4705>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd(Ed.); Ke-2). Alfabeta.
- Suryadi, L. E., & Madani, A. (2020). Pengaruh Manipulasi Massage Pada Saat Latihan Teknik Bermain Bola Volli. *Jurnal Porkes*, 3 (2), 134-141. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i2.2618>
- Susanti, M. (2014). Kontribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Pada Cabang Olahraga Bolavoli. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2 (2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/8122>
- Syamsi, N., Yarmani, Y., & Arwin, A. (2021). Survei kondisi fisik dan teknik dasar bola voli putra pada masa new normal di klub Sparta Rejang Lebong. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 79-90. Doi.<https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i1.14878>
- Wahyudi, R., Mudzakir, D. O., & Ginanjar, A. (2020). Survei Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMK. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 11-17. <https://ejournal.stkipnu.ac.id/index.php/JKJO/article/view/100>