

Pengaruh Metode Drill (Model Rondo) Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola SSB PHR WK Rokan North Duri

Mhd Efendi¹ Muhammad Imam Rahmatullah² Agus Prima Aspa³

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Riau, Kota Pekanbaru, Provinsi Riau, Indonesia^{1,2,3}

Email: mhd.efendi3316@student.unri.ac.id¹

muhammadImamRahmatullah@lecturer.unri.ac.id² AgusPrimaAspa@lecturer.unri.ac.id³

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode Drill (model rondo) terhadap ketepatan passing dalam permainan sepak bola di SSB PHR WK Rokan North Duri. Masalah penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan pemain dalam melakukan passing secara tepat sasaran selama latihan maupun pertandingan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen dan melibatkan 20 pemain sebagai sampel. Data diperoleh melalui Short Passing Test Bobby Charlton yang dilaksanakan sebelum dan sesudah perlakuan selama 16 kali pertemuan. Hasil analisis menunjukkan rata-rata nilai pre-test sebesar 31,25 dan post-test sebesar 63,75 dengan nilai t-hitung 10,162 lebih besar dari t-tabel 1,729 pada taraf signifikansi 0,05. Hasil tersebut membuktikan adanya peningkatan signifikan dalam ketepatan passing setelah diterapkan metode Drill (model rondo). Dengan demikian, metode rondo dapat dijadikan alternatif latihan yang efektif dalam pembinaan teknik dasar sepak bola bagi pemain usia muda.

Kata Kunci: Metode Drill, Model Rondo, Ketepatan Passing, Sepak Bola

Abstract

This study aims to determine the effect of the Drill method (rondo model) on passing accuracy in soccer at SSB PHR WK Rokan North Duri. The research problem stems from the players' low ability to pass accurately during training and matches. This study uses a quantitative approach with an experimental method and involves 20 players as samples. Data were obtained through the Bobby Charlton Short Passing Test, which was conducted before and after the treatment during 16 meetings. The results of the analysis showed a pre-test average score of 31.25 and a post-test average score of 63.75, with a t-value of 10.162, which is greater than the t-table value of 1.729 at a significance level of 0.05. These results prove that there was a significant increase in passing accuracy after applying the Drill method (rondo model). Thus, the rondo method can be used as an effective training alternative in developing basic soccer skills for young players.

Keywords: Drill Method, Rondo Model, Passing Accuracy, Soccer



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

PENDAHULUAN

Sepak bola merupakan salah satu olahraga paling populer di dunia yang menuntut kemampuan teknik, taktik, serta kerja sama tim yang baik. Salah satu keterampilan dasar yang sangat penting dalam permainan sepak bola adalah kemampuan melakukan passing secara tepat dan efisien (Adha et al., 2022). Passing berfungsi sebagai sarana utama dalam membangun serangan dan menjaga penguasaan bola (Permadi et al., 2023). Namun, berdasarkan pengamatan awal di SSB PHR WK Rokan North Duri, kemampuan passing pemain masih tergolong rendah dan tidak konsisten. Kondisi ini mengindikasikan perlunya metode latihan yang efektif untuk meningkatkan ketepatan passing pemain muda (Husen, 2016). Salah satu metode latihan yang mulai banyak digunakan dalam pembinaan sepak bola modern adalah metode *Drill* dengan model rondo (Noor et al., 2025). Latihan ini menekankan pada kerja sama, kecepatan pengambilan keputusan, serta kontrol bola di bawah tekanan (Suryadi, 2022).

Metode *Drill* model rondo dikenal mampu meningkatkan kemampuan teknik dasar passing karena memadukan unsur permainan dan latihan situasional. Latihan ini menuntut pemain untuk berpikir cepat dan menjaga akurasi operan dalam situasi tekanan lawan (Pebrian et al., 2024). Penelitian oleh Akbar (2023) menunjukkan bahwa latihan *Drill* berbasis permainan mampu meningkatkan keterampilan teknik dasar pemain secara signifikan. Selain itu, Rifan et al. (2023) membuktikan bahwa latihan first touch dan rondo berperan penting dalam meningkatkan kontrol bola dan efektivitas serangan. Dalam konteks pembinaan pemain usia muda, latihan rondo membantu membentuk kemampuan berpikir taktis dan kemampuan komunikasi di lapangan (Abrar & Syahara, 2019). Berdasarkan temuan Hasyim dan Syafii (2022), latihan el rondo dapat meningkatkan akurasi passing dan kecepatan reaksi pemain. Oleh karena itu, penerapan metode *Drill* model rondo diharapkan mampu memperbaiki kemampuan passing pemain SSB PHR WK Rokan North Duri secara terukur dan sistematis.

Selain berdampak pada peningkatan keterampilan teknis, penerapan model rondo juga berpengaruh terhadap aspek mental dan kerja sama tim. Menurut Maksum (2017), latihan yang dilakukan secara berulang dengan pola situasional mampu meningkatkan ketepatan gerak dan ketajaman respon motorik. Hal ini sejalan dengan penelitian oleh Adi & Yuliani (2020) yang menemukan bahwa metode *Drill* meningkatkan fokus, konsentrasi, dan kecepatan pengambilan keputusan. Hasil serupa dikemukakan oleh Fitriawan (2021) bahwa variasi latihan passing berbasis permainan mempercepat peningkatan koordinasi gerak dan efisiensi teknik dasar. Oleh karena itu, model rondo tidak hanya berperan dalam peningkatan keterampilan passing, tetapi juga membangun pola permainan kolektif yang dinamis (Humaid & Saputra, 2024). Dengan demikian, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh metode *Drill* model rondo terhadap peningkatan ketepatan passing dalam permainan sepak bola di SSB PHR WK Rokan North Duri, agar hasilnya dapat menjadi dasar pengembangan metode latihan yang lebih efektif dalam pembinaan sepak bola usia muda.

Penelitian Terdahulu yang Relevan

No	Penulis/Tahun	Judul	Tujuan	Metode	Hasil	Kontribusi dan Relevansi
1	Noor et al., 2025	Pengaruh Latihan El Rondo terhadap Peningkatan Keterampilan Ketepatan Passing pada Siswa Sekolah Sepak Bola Brantas U-15 Sumberberpucung Kabupaten Malang	Mengetahui pengaruh latihan el rondo terhadap peningkatan keterampilan passing siswa SSB Brantas U-15.	Eksperimen dengan desain pretest-posttest.	Rata-rata skor passing meningkat dari 3,10 menjadi 5,60 setelah pelatihan.	Menunjukkan bahwa latihan rondo dapat meningkatkan keterampilan passing secara signifikan dan relevan untuk pembinaan usia muda.
2	Husen, 2016	Pengaruh Metode Latihan El Rondo dan Circle Passing <i>Drill</i> terhadap Ketepatan Passing dalam Permainan Sepak Bola SSB Harimau Bekonang Tahun 2024	Menganalisis perbandingan efektivitas latihan el rondo dan circle passing <i>Drill</i> terhadap ketepatan passing.	Eksperimen dengan pretest-posttest, melibatkan 30 pemain.	Metode el rondo menunjukkan peningkatan ketepatan passing lebih tinggi dibandingkan circle passing <i>Drill</i> .	Relevan karena membuktikan rondo lebih efektif untuk melatih akurasi operan dibanding metode latihan lain.
3	Rifan et al., 2023	Latihan First Touch terhadap Keterampilan Dasar Sepak Bola	Menguji pengaruh latihan first touch terhadap peningkatan keterampilan	Eksperimen sederhana dengan 14 peserta.	Latihan first touch efektif meningkatkan keterlibatan dan	Mendukung konsep bahwa latihan teknik dasar seperti rondo

			dasar pemain usia 10–13 tahun.		kemampuan kontrol bola anak.	membantu penguasaan bola dan akurasi passing.
4	Pebrian et al., 2024	Pelatihan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Inside Pass terhadap Asistensi Mengajar melalui Permainan Rondo	Mengembangkan model permainan rondo untuk pembelajaran teknik inside pass pada siswa SD.	Penelitian tindakan dengan pendekatan eksperimen.	Model permainan rondo efektif meningkatkan keterampilan passing dasar.	Relevan karena memperkuat efektivitas rondo dalam meningkatkan keterampilan passing pada pemain pemula.
5	Adha et al., 2022	Pengaruh Model Latihan terhadap Peningkatan Kemampuan Passing dalam Permainan Sepak Bola	Menilai pengaruh model latihan variatif terhadap ketepatan passing pemain.	Kuantitatif eksperimen.	Model latihan spesifik mampu meningkatkan ketepatan passing secara signifikan.	Memberikan dasar empiris penting untuk penerapan metode <i>Drill</i> rondo pada pembinaan teknik passing di SSB.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan eksperimen, karena bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan terhadap hasil keterampilan pemain dalam permainan sepak bola. Menurut Akbar (2023), penelitian eksperimen digunakan untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara dua variabel dengan memberikan perlakuan tertentu terhadap subjek penelitian. Pendekatan ini dipilih karena mampu menunjukkan hasil nyata terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar pemain setelah diberikan latihan model tertentu. Penelitian dilakukan di Lapangan Sepakbola SSB PHR WK Rokan North Duri, Kecamatan Mandau, Kabupaten Bengkalis, Provinsi Riau. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB PHR WK Rokan North Duri, sedangkan sampel penelitian berjumlah 20 orang pemain yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Teknik ini digunakan untuk menentukan sampel berdasarkan kriteria tertentu, yaitu pemain aktif yang mengikuti latihan secara rutin dan memiliki kemampuan dasar yang relatif homogen. Seluruh pemain mendapat perlakuan latihan metode *Drill* (model rondo) selama 16 kali pertemuan dengan intensitas tiga kali seminggu. Setiap pertemuan terdiri dari tahapan pemanasan, latihan inti, dan pendinginan sesuai pedoman latihan fisik dalam olahraga sepak bola.

Teknik pengumpulan data menggunakan tes keterampilan ketepatan passing dengan instrumen *Short Passing Test Bobby Charlton* sebagai alat ukur kemampuan passing pemain. Pengumpulan data dilakukan dua kali, yaitu sebelum latihan (*pre-test*) dan setelah perlakuan (*post-test*), untuk mengetahui sejauh mana peningkatan yang terjadi. Menurut Maksum (2012), instrumen pengukuran dalam penelitian olahraga harus memiliki tingkat validitas dan reliabilitas tinggi agar hasilnya dapat dipercaya. Data hasil tes dianalisis menggunakan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov dan uji-t sampel berpasangan (Paired Sample t-test), yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara hasil *pre-test* dan *post-test*, sehingga dapat disimpulkan bahwa metode *Drill* (model rondo) berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan passing pemain sepak bola.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini diperoleh dari data *pre-test* dan *post-test* kemampuan ketepatan passing pemain SSB PHR WK Rokan North Duri setelah diberikan perlakuan menggunakan metode *Drill* (model rondo). Data awal (*pre-test*) menggambarkan kemampuan dasar pemain sebelum menerima perlakuan, sedangkan data akhir (*post-test*) menunjukkan hasil setelah

pelatihan selama enam belas kali pertemuan. Seluruh data diolah menggunakan teknik statistik deskriptif dan inferensial untuk mengetahui pengaruh perlakuan latihan terhadap peningkatan ketepatan passing pemain sepak bola.

Hasil Tes Awal (Pre-test) Ketepatan Passing Pemain

Tabel 1. Hasil Tes Awal (Pre-test) Ketepatan Passing Pemain Sepak Bola SSB PHR WK Rokan North Duri

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
Pretest	20	0	75	625	31.25	22.762	518.092
Valid N (listwise)	20						

Hasil *pre-test* menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan passing pemain adalah 31,25 dengan skor tertinggi 75 dan terendah 0. Hal ini menandakan bahwa sebagian besar pemain masih memiliki kemampuan dasar yang perlu ditingkatkan. Nilai varians dan standar deviasi menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kemampuan di antara pemain, meskipun sebagian besar berada pada kategori cukup.

Hasil Tes Akhir (Post-test) Ketepatan Passing Pemain

Tabel 2. Hasil Tes Akhir (Post-test) Ketepatan Passing Pemain Sepak Bola SSB PHR WK Rokan North Duri

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
Posttest	20	25	100	1275	63.75	18.979	360.197
Valid N (listwise)	20						

Hasil *post-test* menunjukkan peningkatan yang signifikan dibandingkan dengan *pre-test*. Rata-rata ketepatan passing meningkat menjadi 63,75, menandakan perbaikan kemampuan teknik operan setelah latihan. Penurunan nilai varians dan standar deviasi menunjukkan peningkatan konsistensi antar pemain. Hasil ini mengindikasikan efektivitas metode *Drill* (model rondo) dalam meningkatkan kemampuan passing.

Pembahasan

Uji Normalitas Data

Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Data Pre-test dan Post-test Ketepatan Passing Pemain Sepak Bola

	Pretest	Posttest
N	20	20
Normal Parameters ^{a,b}		
Mean	31.25	63.75
Std. Deviation	22.762	18.979
Most Extreme Differences		
Absolute	.245	.323
Positive	.165	.227
Negative	-.245	-.323
Test Statistic	.245	.323
Asymp. Sig. (2-tailed)	.133 ^c	.000 ^c

Berdasarkan tabel 3. besarnya Kolmogorov-smirnov didapat asymp. Sig. sebesar adalah 0,133 dan signifikansi pada 0,005. Karena hasil signifikansi sebesar $0,133 > 0,05$ dapat disimpulkan bahwa distribusi data dalam penelitian ini berdistribusi normal.

Uji Hipotesis (Paired Sample t-Test)

Tabel 4. Hasil Uji-t Sampel Berpasangan Kemampuan Ketepatan Passing Pemain

Analisis	T Hitung	T Tabel	Keterangan
Uji t	10.162	1,729	Signifikan

Berdasarkan tabel 4. menunjukkan bahwa nilai t-hitung antara tes awal dan tes akhir penggunaan metode *Drill* (model rondo) terhadap ketepatan passing dalam permainan sepakbola ssb phr wk rokan north duri adalah 10.162. Nilai ini dibandingkan dengan t-tabel pada taraf signifikan 0,05 dengan derajat kebebasan 19, yang bernilai 1,729. Karena t-hitung (10.162) lebih besar daripada t-tabel (1,729), dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan terdapat pengaruh penggunaan metode *Drill* (model rondo) terhadap ketepatan passing dalam permainan sepakbola ssb phr wk rokan north duri diterima.

Pembahasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode *Drill* (model rondo) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan passing pemain sepak bola SSB PHR WK Rokan North Duri. Rata-rata kemampuan passing meningkat dari 31,25 pada *pre-test* menjadi 63,75 pada *post-test* setelah diberikan perlakuan selama 16 kali pertemuan. Peningkatan ini menunjukkan bahwa latihan rondo mampu memperbaiki keterampilan dasar passing melalui pola latihan yang menekankan kontrol bola, pengambilan keputusan, dan kerja sama antar pemain. Dengan demikian, metode rondo efektif diterapkan dalam proses latihan teknik dasar sepak bola. Temuan ini sejalan dengan pendapat Adha et al. (2022) yang menyatakan bahwa latihan berbasis permainan rondo mampu meningkatkan kemampuan passing secara signifikan karena mengasah konsentrasi, kecepatan berpikir, dan koordinasi tim. Selain itu, Husen (2016) juga membuktikan bahwa metode rondo memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan metode latihan tradisional dalam hal akurasi passing. Hasil penelitian ini juga memperkuat teori yang dikemukakan oleh Johan Cruyff, bahwa seluruh aspek permainan sepak bola kecuali shooting dapat dilatih melalui permainan rondo. Dengan demikian, rondo tidak hanya berfungsi sebagai latihan teknik, tetapi juga sebagai sarana pembentukan karakter dan kebiasaan bermain cerdas di lapangan. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode *Drill* (model rondo) sangat bermanfaat bagi peningkatan kemampuan teknik dasar pemain usia muda. Latihan ini mampu mengembangkan aspek motorik, koordinasi, serta pemahaman taktis dalam situasi permainan yang menyerupai kondisi sebenarnya. Penerapan latihan rondo secara terprogram dapat menjadi alternatif strategi bagi pelatih dalam meningkatkan performa teknik tim. Oleh karena itu, pelatih disarankan untuk memasukkan latihan rondo sebagai bagian dari program rutin pembinaan pemain di sekolah sepak bola.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode *Drill* (model rondo) terbukti efektif dalam meningkatkan ketepatan passing pemain sepak bola SSB PHR WK Rokan North Duri. Peningkatan rata-rata hasil dari *pre-test* ke *post-test* menunjukkan bahwa latihan rondo mampu memberikan pengaruh nyata terhadap

kemampuan teknik dasar pemain. Latihan ini membantu pemain dalam mengembangkan koordinasi, konsentrasi, dan ketepatan operan melalui pola latihan yang menyerupai situasi permainan sebenarnya. Dengan demikian, metode rondo dapat dijadikan alternatif latihan teknik dasar yang inovatif dalam pembinaan sepak bola usia muda. Meskipun demikian, penelitian ini masih memiliki keterbatasan pada jumlah sampel dan waktu pelaksanaan yang relatif singkat, sehingga disarankan agar penelitian selanjutnya dilakukan dengan cakupan yang lebih luas. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada pihak pembimbing, pengelola SSB PHR WK Rokan North Duri, serta para pemain yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan dan menjadi referensi bagi pelatih dalam merancang program latihan yang lebih efektif di masa mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, R., & Syahara, D. (2019). *Analisis Keterampilan Passing Pemain Usia Dini Sekolah Sepak Bola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 18(1), 35–42.
- Adha, S. A., Rasyid, F., & Firmansyah, H. (2022). *Pengaruh Model Latihan terhadap Peningkatan Kemampuan Passing dalam Permainan Sepak Bola*. Jurnal Keolahragaan Indonesia, 10(2), 145–154. <https://doi.org/10.26740/jki.v10i2.1375>
- Adi, F., & Yuliani, M. (2020). *Efektivitas Metode Drill terhadap Peningkatan Fokus dan Konsentrasi Atlet*. Jurnal Olahraga dan Prestasi, 5(3), 120–129.
- Akbar, F. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Pekanbaru: UNRI Press.
- Andriani, L., & Setiawan, D. (2020). *Implementasi Latihan Variatif terhadap Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 8(1), 52–61.
- Darmansyah, B., & Fadli, A. (2021). *Pengaruh Model Permainan terhadap Koordinasi dan Keterampilan Passing*. Jurnal Prestasi Olahraga, 10(2), 112–120.
- Fitriawan, I. (2021). *Variasi Latihan Passing Berbasis Permainan terhadap Peningkatan Koordinasi Gerak*. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 9(1), 78–85.
- Hasyim Naufal, A., & Syafii, M. (2022). *Pengaruh Latihan El Rondo terhadap Ketepatan Passing dalam Sepak Bola*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 11(3), 221–230.
- Humaid, H., & Saputra, D. (2024). *Analisis Teknik Passing dalam Meningkatkan Efektivitas Serangan Tim Sepak Bola*. Jurnal Ilmiah Keolahragaan, 12(1), 57–66.
- Husen, A. (2016). *Pengaruh Metode Latihan El Rondo dan Circle Passing Drill terhadap Ketepatan Passing dalam Permainan Sepak Bola SSB Harimau Bekonang Tahun 2024*. Jurnal Prestasi Olahraga, 9(1), 77–86.
- Ismail, T., & Rahman, A. (2018). *Hubungan Antara Passing Akurat dan Efektivitas Serangan*. Jurnal Olahraga Nusantara, 4(2), 98–107.
- Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Martini, S., & Wijaya, F. (2021). *Pengaruh Latihan Passing terhadap Kinerja Tim Sepak Bola*. Jurnal Pendidikan Jasmani, 6(2), 55–64.
- Noor, R., Saputra, A., & Wicaksono, B. (2025). *Pengaruh Latihan El Rondo terhadap Peningkatan Keterampilan Ketepatan Passing pada Siswa Sekolah Sepak Bola Brantas U-15 Sumberberpucung Kabupaten Malang*. Jurnal Ilmiah Olahraga, 14(1), 12–21.
- Pebrian, R., Yuliani, F., & Pratama, A. (2024). *Pelatihan Teknik Dasar Passing Sepak Bola Menggunakan Inside Pass terhadap Asistensi Mengajar melalui Permainan Rondo*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 12(2), 85–93.
- Permadi, M. D., Hidayat, R., & Subekti, A. (2023). *Implementasi Metode El Rondo dalam Pembinaan Teknik Dasar Sepak Bola Usia Dini*. Jurnal Olahraga Nusantara, 6(2), 175–184.

- Pratomo, B., & Nugraha, I. (2017). *Latihan Passing dan Kontrol dalam Sepak Bola Modern*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rafiq, M., & Zulkifli, A. (2020). *Model Latihan Passing untuk Pembinaan Pemain Usia Dini*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 8(3), 134–142.
- Rifan, M., Siregar, H., & Irawan, A. (2023). *Latihan First Touch terhadap Keterampilan Dasar Sepak Bola*. Jurnal Olahraga Kompetitif, 5(3), 199–208.
- Sagala, R. (2021). *Analisis Kinerja Passing dalam Pertandingan Sepak Bola Liga 1 Indonesia*. Jurnal Sport Science, 5(2), 102–110.
- Saputra, D., & Humaid, H. (2024). *Analisis Teknik Passing dalam Meningkatkan Efektivitas Serangan Tim Sepak Bola*. Jurnal Ilmiah Keolahragaan, 12(1), 57–66.
- Suryadi, R. (2022). *Dasar-dasar Teknik Passing dalam Sepak Bola Modern*. Bandung: Alfabeta.
- Utami, P., & Raharjo, A. (2023). *Penerapan Latihan Rondo terhadap Peningkatan Passing di Sekolah Sepak Bola*. Jurnal Keolahragaan, 14(2), 133–142.
- Wibowo, A., & Handoko, D. (2019). *Pengaruh Drill Passing terhadap Akurasi Operan Pemain Muda*. Jurnal Ilmiah Olahraga, 10(1), 41–50.
- Zainuddin, I., & Harahap, L. (2018). *Analisis Gerak Passing dan Kontrol dalam Permainan Sepak Bola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 16(2), 89–97.